

ODYSSÉE SANTÉ 8/14 ANS - REF : 012 001 01

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE - AVEYRON

ETE
2020



Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau
– CS 72021 – 75989 PARIS CEDEX 20
Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des
Sports et de la Vie Associative – Inscrit au Registre des
Opérateurs de Voyages et Séjours Certification
d’Immatriculation : IM 075 100 379 – Agrément
national d’organisme de tourisme social et familial
n°06.07.04
Association reconnue d’utilité publique par décret du
31/05/1930

DOMAINE DE LAURIERE

623 Route de Laurière

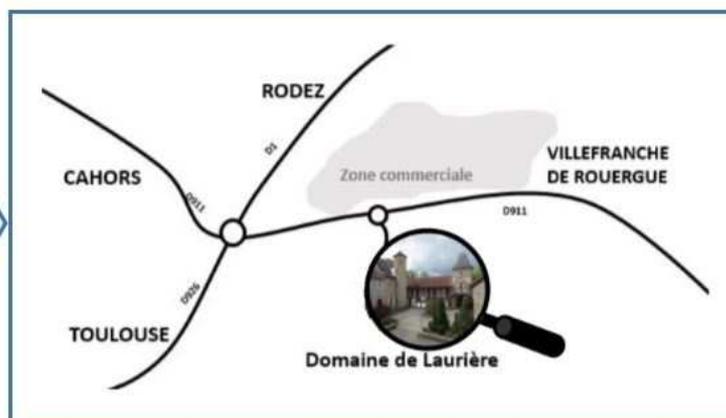
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Tel : 05 65 45 09 51

Fax : 05 65 45 82 38

domaine.de.lauriere@wanadoo.fr

Localisation GPS : N : 44°21'35—E : 1°59'54



RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Vous êtes attendu à partir de 10H00 le 1^{er} jour
Rendez-vous départ à partir de 10H00 le dernier jour

TRANSPORT

Paris : Départ dans la soirée la veille du 1^{er} jour... Voyage de nuit en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.
Beauvais, Amiens, Caen, Lille, Le Havre, Rouen : Départ la veille du 1^{er} jour en fin d’après-midi en train jusqu’à Paris
puis en bus Grand Tourisme. Retour le dernier jour.
Marseille, Montpellier, Nîmes en bus Grand Tourisme.
Dijon, Lyon, Bourges, Nevers en train jusqu’à **Clermont-Ferrand** puis en bus Grand Tourisme.
Tours, Poitiers, Limoges, Toulouse, Bordeaux, Agen, Carcassonne en train.

10 jours avant le départ de votre enfant, la convocation sera disponible sur votre espace client : connectez-vous sur www.vacances-pour-tous.org.

1^{er} et dernier repas servis

1^{er} repas servi : Dîner / Dernier Repas : Goûter

SITE

► Situation géographique :

Ancienne ferme entièrement restaurée, entourée d'un parc de 3 hectares, équipée en espaces sportifs. Le Domaine de Laurière se situe à 3 km de Villefranche de Rouergue, bastide du 13^{ème} siècle.

► Cadre de vie :

L'hébergement se fera dans des chambres de 2 à 5 personnes avec sanitaires complets et wc séparés dans chaque chambre.

5 salles d'activités, foyer avec cheminée, grande salle polyvalente, salle à manger d'intérieur, salon bibliothèque...

ACTIVITES

Des vacances pour comprendre comment des petits gestes et des petites habitudes alimentaires préservent ton corps, ta santé !

Équitation, tir à l'arc, piscine, lutte, boxe française, grands jeux de plein air, jeux et sports collectifs, initiation aux sports nord-américains (crosse québécoise ou hockey ou baseball), cuisine pédagogique, four à pain, potager, visite de l'ancienne Bastide et du marché traditionnel de Villefranche, bivouac, repas trappeur, veillées...

ORGANISATION DU SEJOUR

► Equipe d'encadrement :

Les enfants sont répartis en groupes d'âges homogènes compris entre 20 et 30 enfants. Le taux d'encadrement est d'1 animateur pour 8 participants maximum. Un directeur et un à trois adjoints (selon l'effectif total) ont en charge la coordination générale.

Le séjour est adapté au rythme de l'enfant, suivant son âge et ses besoins. Le matin, un petit déjeuner échelonné sera servi dans la salle à manger du centre. Les activités se répartissent entre le matin et l'après-midi en fonction des envies du groupe d'enfants et sont coupées par un temps de repos après le déjeuner. Le soir, l'heure du coucher est adaptée en fonction de l'âge des enfants et des activités de la journée.

► Alimentation :

Respect des coutumes alimentaires (dans le cadre de la partie alimentation du document sur la laïcité en centre de vacances). Précautions prises pour les allergies alimentaires – merci de bien vouloir nous en informer avant le séjour.

► Pour avoir des nouvelles de votre enfant :

Un « blog Nouvelles » sera mis en place, l'adresse sera communiquée sur votre convocation départ.

En cas d'urgence et seulement dans ce cas vous pouvez appeler l'équipe de direction sur la ligne de service : 05.65.45.09.51.

Nous demanderons aux enfants de vous écrire une fois dans la semaine, faites-en de même si vous le souhaitez, c'est un grand plaisir pour les enfants de recevoir du courrier.

ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

PREPARER VOTRE SEJOUR

►Trousseau :

Bien marquer tous les vêtements de votre enfant avec nom et prénom. **Vêtement de pluie** type K-way (voir document spécifique ci-après).

►Lavage du linge :

Il est lavé 1 fois dans la semaine

►Argent de poche :

La perte d'argent liquide amené par l'enfant n'est pas garantie par l'assurance. Une petite somme (5 à 10 €) est largement suffisante. Un système de banque est proposé aux enfants pour éviter toute perte.

►Santé :

N'oubliez pas de nous communiquer toutes recommandations utiles. L'assistant sanitaire du séjour et le Docteur habituel du centre veilleront au bon état de santé de votre enfant (pour information : centre hospitalier à Villefranche de R. à 10mn du Domaine).

►Utilisation du téléphone mobile :

Des plages horaires sont aménagées (même si nous privilégions le courrier) à l'attention des enfants désireux de téléphoner à leur famille. Les téléphones portables sont obligatoirement relevés en début de séjour par l'équipe d'animation (évitant ainsi les casses, les vols et autres appels intempestifs nuisant à la vie du groupe).

►Objets de valeur :

Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour.

Attention : les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable, Ipod et autres ne sont pas couverts par l'assurance de notre association.

ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

La **fiche de renseignements médicaux et individuels** bien renseignée et signée (par le ou les responsables légaux) !

Les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical.

Les informations quant à d'éventuelles allergies ou régimes alimentaires etc...

Pour certains séjours avec activité canoë : une attestation d'aisance aquatique est nécessaire. Elle peut être délivrée gratuitement à la piscine municipale.

Bon séjour avec Vacances Pour Tous !



ODYSSEE SANTE

8-14 ANS

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE / AVEYRON



L'objectif de tes vacances sera de multiplier les expériences sportives et les expérimentations alimentaires saines !

SITE

Sur le Causse du Quercy, en pleine campagne, à 3 km de Villefranche-de-Rouergue.

ACTIVITES

Des vacances pour comprendre, en jouant, comment des petits gestes et des petites habitudes alimentaires préservent ton corps et ta santé !

Piscine : tous les jours (selon la météo).

Cuisine : 3 à 4 séances.

Equitation : 1 séance

Lutte, boxe française : 1 séance de chaque et plus si envie...

Initiation aux sports américains : crosse québécoise ou base-ball ou hockey.



Il s'agira ici de confectionner des gâteaux et petits plats à base de produits frais, d'appréhender les bases d'une nourriture saine, facile et équilibrée, mais aussi d'entrevoir les dommages causés par l'industrie alimentaire.

Autres activités : visite de l'ancienne bastide et du marché traditionnel de Villefranche-de-Rouergue, bivouac, repas trappeur, veillées.



CADRE DE VIE

Demeure datant du XVIII^e siècle, entièrement restaurée, avec parc boisé et piscine. Chambres de 2 à 5 lits avec sanitaires complets. 5 salles d'activités, sauna, bibliothèque, 1 grande salle polyvalente.

EFFECTIF : 15 participants

Fiche individuelle de trousseau

A placer dans la valise le jour du départ

Nom : Prénom :

Age : Séjour :

Du au Ville de départ :

Cette fiche permet de dresser

l'inventaire du trousseau. Tous les articles ne sont pas nécessairement indispensables : **référez-vous à la fiche descriptive du séjour de votre enfant qui vous donnera des précisions !**

Nous vous recommandons de préparer la valise en présence de l'enfant : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires.

Dans la colonne « Mise dans la valise » n'oubliez pas de répertorier les vêtements portés par votre enfant le jour du départ !

Nous vous déconseillons de prévoir des vêtements ou objets de valeur.

Pour les jeunes enfants, pensez à leur confier l'objet familial qu'ils utilisent habituellement pour s'endormir.

À l'arrivée au centre de vacances, si votre enfant a moins de 12 ans, le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. La même opération sera effectuée à la fin du séjour. Nous estimons que les enfants de plus de 12 ans sont capables d'assumer seuls la gestion de leur trousseau. Aucun contrôle ne sera alors effectué

Important

Toutes les pièces du trousseau devront être marquées au nom de votre enfant. Ce marquage devra être indélébile et résister aux lavages. Nous ne pourrions engager notre responsabilité en cas de disparition de linge non ou insuffisamment marqué. La liste indicative conseillée concerne des **séjours de 2 semaines**. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour a une durée minimale de 8 jours.

Désignation		Quantité				Observation
		Conseillée	Mise dans la valise	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
<i>En cas d'énurésie, prévoir protection et/ou pyjama(s) supplémentaire(s)</i>						
SOUS-VÊTEMENTS	Soutien-gorge	4				
	Slip, caleçon ou culotte	7				
	Chaussettes	7				
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2				
VÊTEMENTS	Short ou bermuda	4				
	Jupe ou robe	2				
	Pantalons, jean	2				
	Survêtement	1				
	Blouson, veste	1				
	Pull-over, sweat-shirt	2				
	Coupe-vent	1				
	T-shirt	7				
CHAUSSURES	Chaussures de ville	1				
	Tennis ou baskets	1				
	Chaussons, claquettes	1				
POUR LA TOILETTE	Serviette de toilette	2				
	Gant de toilette	2				
	Nécessaire de toilette	1				
PROTECTION	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire écran total	1				
	Casquette, chapeau	2				
PISCINE	Maillot de bain, slip de bain	1				
	Bonnet de bain	1				
	Serviette de bain	1				
DIVERS	Petite gourde	1				
	Petit sac à dos	1				
	Paquet de mouchoirs jetables	2				