

LA CONQUÊTE DU GOÛT

À LAGUIOLE



ÂGE :

LIEU : LAGUIOLE

ACTIVITÉ : MULTISPORT/MULTIACTIVITÉ

TARIFS :

DURÉE : 14 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

L'OBJECTIF DE TES VACANCES SERA DE MULTIPLIER LES EXPÉRIENCES SPORTIVES ET LES EXPÉRIMENTATIONS ALIMENTAIRES SAINES !

Des vacances pour comprendre, en jouant, comment des petits gestes et des petites habitudes alimentaires préservent ton corps et ta santé !

Cuisine : 3 à 4 séances. Il s'agira ici d'appréhender les bases d'une nourriture saine, facile et équilibrée, mais aussi d'entrevoir les dommages causés par l'industrie alimentaire. On protégera notre santé en confectionnant des plats faciles et équilibrés à base de produits frais et en se dépensant avec des activités physiques.

Cani-rando : sur les plateaux de l'Aubrac : 1 séance – encadré par les animateurs et le musher

Comprendre les enjeux de la composition des produits alimentaires.

Baignade : 1 à 2 séances (en piscine ou en lac surveillé)

Visites : coutellerie de Laguiole et/ou démonstration de forge d'un couteau, un château, fromagerie de Laguiole et/ou dégustation de fromages de l'Aubrac.

Randonnées nature : sur le plateau de l'Aubrac. La faune, la flore, leur rôle dans l'écosystème et leur préservation. Nuit dans un buron, bâtisse typique de pierres des anciens bergers du plateau de l'Aubrac.

Grands jeux dans les bois.

DATES DE SÉJOURS 2025 :

Séjours 14 jours : 1134 €

- Du lundi 7 juillet au dimanche 20 juillet 2025
- Du lundi 21 juillet au dimanche 03 août 2025
- Du lundi 04 août au dimanche 17 août 2025

Séjours 07 jours : 588 €

- Du lundi 7 juillet au dimanche 13 juillet 2025
- Du lundi 14 juillet au dimanche 20 juillet 2025
- Du lundi 21 juillet au dimanche 27 juillet 2025
- Du lundi 28 juillet au dimanche 03 Aout 2025
- Du lundi 04 Aout au dimanche 10 Aout 2025
- Du lundi 11 Aout au dimanche 17 Aout 2025