

# LES SECRETS DE LA TOUR

## À VILLEFRANCHE DE ROUERGUE



ÂGE :

LIEU : VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

ACTIVITÉ : MULTISPORT/MULTIACTIVITÉ

TARIFS :

DURÉE : 14 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

## DESRIPTIF DU SÉJOUR

Cette vieille tour qui domine le Domaine semble bien mystérieuse... que se cache-t-il à l'intérieur ? qu'est-il arrivé dans ces salles voûtées et dans ces escaliers en pierre ? Voilà une énigme que tu devras découvrir grâce à ton astuce, ton esprit de déduction et ton intuition.

Après ces intenses réflexions, tu auras bien besoin de te défouler et pour ça tu pourras pratiquer :

- **L'équitation** : découverte du cheval, école de monte, reprise en carrière et manège, promenades en extérieur – 4 séances (2 séances pour les séjours 11 jours).
- **Du tir à l'arc** : sur un pas de tir pour 10 archers – minimum 2 séances. Un sport qui te demandera calme et concentration.
- **De la natation et des jeux nautiques** dans la piscine du Domaine. Tu pourras même participer à une baignade nocturne (selon la météo).
- **Une initiation aux sports nord-américains** (crosse québécoise ou hockey ou base-ball)
- **Des sports de combat** : lutte, boxe française

Mais les vacances, c'est aussi un moment pour se reposer. Nous te proposerons donc :

- **des jeux et sports collectifs**

- des jeux de société d'autrefois et du monde
- un accès à la cuisine pédagogique pour mitonner de bons petits plats et des pizzas à cuire dans le four à pain du Domaine
- la visite de la bastide royale de Villefranche de Rouergue et de son marché traditionnel
- de t'occuper du potager
- de finir tes vacances en beauté avec le grand banquet du Domaine et la boum

Pendant les temps calmes tu auras la possibilité de donner quelques nouvelles à ta famille que ce soit par téléphone ou par courrier. Tu auras bien des choses à raconter !

### **Dates de séjours :**

#### *Séjours 14 jours :*

- Du lundi 10 juillet au dimanche 23 juillet
- Du lundi 24 juillet au dimanche 06 août
- Du lundi 07 août au dimanche 20 août

#### *Séjour 12 jours :*

- Du lundi 21 août au vendredi 01 septembre