

# LE CAUSSE EN SPÉLÉO 12/17 ANS

## À LA ROUQUETTE



ÂGE :

LIEU : LA ROUQUETTE

ACTIVITÉ : SPÉLÉOLOGIE

TARIFS :

DURÉE : 7 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

**LE CAUSSE S'OUVRE À TOI... PAROIS, GROTTES ET GOUFFRES T'OFFRIRONS DE GRANDES SENSATIONS !**

**Accrobranche** : 1 séance.

**Sport nord-américains** : crosse québécoise, base-ball...

**Baignade** au lac de Parisot.

**Spéléologie** : 3 séances – Se faufiler, se glisser dans les entrailles de la terre... Grimper, varapper le long d'une paroi minérale naturelle et découvrir la beauté du causse Rouergat... tout un programme pour des sensations inoubliables !

Sensibilisation et éducation à l'environnement. Préservation des sols, économie d'énergie et de l'eau, vivre et jouer dans la nature en la préservant.

**Autres activités** : visites, repas à thème, grands jeux de plein air, veillées à thème, jeux d'expression.

## CADRE ET MODE DE VIE

Ecocamping de Parisot : le camp de base est au cœur du causse du Quercy et de la vallée de l'Aveyron.

L'économie de nos ressources et le respect de l'environnement sont mis en avant (toilettes sèches, compost, photovoltaïque, solaire...). Hébergement sous tentes yourtes (6/8 places), et en tentes suspendues (2/3 places). Participation des jeunes à la confection des repas et à l'organisation de la vie du camp.

# DATES DE SÉJOURS 2024 :

- Du lundi 8 juillet au dimanche 14 juillet 2024
- Du lundi 15 juillet au dimanche 21 juillet 2024
- Du lundi 22 juillet au dimanche 28 juillet 2024
- Du lundi 29 juillet au dimanche 04 août 2024
- Du lundi 05 août au dimanche 11 août 2024
- Du lundi 12 août au dimanche 18 août 2024
- Du lundi 19 août au dimanche 25 août 2024