

INDIANA NAJAC 12/17 ANS

À PARISOT/NAJAC



ÂGE :

LIEU : PARISOT/NAJAC

ACTIVITÉ : MULTISPORT/MULTIACTIVITÉ

TARIFS :

DURÉE : 14 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

DESRIPTIF DU SÉJOUR

Une colo dans une nature vierge et préservée : équipé(e) de baudrier, cordes et pagaies, tu partiras à l'aventure. Toi et tes équipiers(ères) prendrez de la vitesse sur la tyrolienne, entamerez une ascension nocturne et progresserez... pacifiques mais déterminés ! Beaucoup d'activités et d'épreuves au cours desquelles vous appréhendez toutes les spécificités du matériel, son entretien et les techniques de sécurité. Conception et réalisation d'un pont de singe sous la houlette des animateurs brevetés d'État. L'accent sera mis sur la dimension de risque maîtrisé associé aux techniques de sauvetage dans un environnement à préserver.

Grand saut : tyrolienne de 150 m – 1 séance.

Escalade, via ferrata, descente en rappel : 2 séances.

Expédition escalarbre sous les étoiles : 2 séances.

Bivouac des Grands Causses : 2 séances. Grand raid : du lever au coucher du soleil.

Canoë : 3 séances. VTT : 2 séances.

Slackline : tous les jours, selon tes envies.