

# INDIANA NAJAC 12/17 ANS

À PARISOT/NAJAC



ÂGE :

LIEU : PARISOT/NAJAC

ACTIVITÉ : MULTISPORT/MULTIACTIVITÉ

TARIFS :

DURÉE : 11 À 14 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

## DESRIPTIF DU SÉJOUR

Aventurier.ière dans l'âme, tu aimes la nature, le sport et les défis. Tu trouveras dans cette colo toutes les activités pour te défouler, apprendre et progresser.

Ce séjour offre deux particularités :

- Tu seras logé.e à l'éco-camping de Parisot, un lieu où la protection de l'environnement est mis en avant : toilettes sèches, panneaux photovoltaïques, tri des déchets et compost. Tu agiras en véritable éco-citoyen.ne
- Tu apprendras à manier et entretenir ton matériel en toute sécurité et tu seras formé.e aux techniques de sauvetage.

C'est parti pour le sport (encadrement par des professionnels brevetés d'État) :

- **Grand saut** : tyrolienne de 150 m – 1 séance.
- **Escalade, via ferrata, descente en rappel** : 2 séances.
- **Expédition escalarbre sous les étoiles** : 2 séances.
- **Conception et réalisation d'un pont de singe.**
- **Bivouac des Grands Causses** : 2 séances. Grand raid : du lever au coucher du soleil.
- **Canoë** : 3 séances. VTT : 2 séances.
- **Slackline** : tous les jours, selon tes envies.

Mais comme les vacances sont aussi faites pour se reposer, tu pourras :

- te détendre pendant les temps calmes, avec tes nouveaux.velles ami.e.s
- participer à des grands jeux collectifs
- vivre des veillées variées : jeux, chants, danses, mimes, jeux de rôles...
- découvrir les sublimes paysages de l'Aveyron et la ville fortifiée de Najac avec son château médiéval

**Dates de séjours :**

*Séjours 14 jours :*

- Du lundi 10 juillet au dimanche 23 juillet
- Du lundi 24 juillet au dimanche 06 août
- Du lundi 07 août au dimanche 20 août