

ARCHERIE ÉQUESTRE 12/14 ANS

À PARISOT



ÂGE :

LIEU : PARISOT

ACTIVITÉ : SPORTS SENSATIONS

TARIFS :

DURÉE : 7 JOURS

PÉRIODE : ETÉ

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Le matin, les oiseaux gazouillent toujours discrètement pour te laisser te réveiller doucement dans ta tente suspendue ! Inutile de te presser, ta monture est là dans le champ jouxtant votre écocamping... Dextérité, équilibre : le séjour débutera par l'initiation ou le perfectionnement aux deux disciplines de façon isolée et par la familiarisation et le respect des règles de sécurité, pour ensuite pouvoir évoluer à ton rythme avec ton cheval !

Tir à l'arc : jeux de position de tir à pied, recharge de l'arc en mouvement – 5 à 10 séances. Équitation : connaissance du cheval, désensibilisation, conduite et jeu sur le poids du corps – 10 séances minimum de 2 h 30. Découverte montée : balades et parcours sur le causse du Quercy.